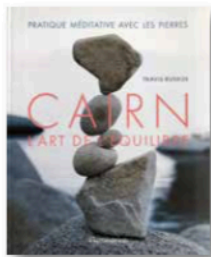


Livres



CAIRN

Cairn signifie « d'où je viens ». Ce livre est une étude de l'art de fusionner avec le temps présent. De se concentrer sur cet instant pour produire un équilibre improbable de plusieurs pierres mais aussi atteindre l'équilibre intérieur. L'auteur nous invite à suivre cet objectif par plusieurs étapes pour arriver à la maturité de cet art intérieur et extérieur.

Éditions Flammarion
www.editions.flammarion.com
ISBN 978-2-081-505377
208 pages - 16,90 €



ANIMAUX À L'AQUARELLE

Pourquoi ne pas mettre à profit les grandes vacances qui s'annoncent pour occuper son temps à apprendre l'art de l'aquarelle. Avec cette méthode pas à pas, tous devraient y arriver. Petits et grands peuvent s'y essayer et vous verrez que le résultat est toujours spectaculaire : blaireau, lama, loutre... de quoi en tirer une grande fierté.

Éditions Glénat créatif
ISBN 978-2-344-042137
144 pages - 19,95 €



RÉFLEXIONS TALMUDIQUES

Partant de la COVID19 et du confinement, l'auteur pousse des interrogations entre l'épidémie et les références talmudiques. Le monde d'après portera-t-il les fruits de l'espérance décrits dans l'ouvrage ?

Éditions In Press
www.inpress.fr
ISBN 978-2-848-356297
128 pages - 9,00 €



VOUS POUVEZ VIVRE MIEUX

Pratiquant la médecine d'urgence, l'auteur est souvent confronté à la peine d'autrui. Il propose alors vingt cinq clés pour aborder les épreuves les plus difficiles de la vie, renouer avec son bien-être, puis aider les autres à se sentir mieux.

Éditions Eyrolles
www.editions-eyrolles.com
ISBN 978-2-212-574012
216 pages - 15,00 €

BIEN VIVRE LE CYCLE FÉMININ

Ouvrage agréablement illustré destiné aux mères et aux jeunes filles pour les préparer et les accompagner « à devenir une femme » et faire de ce cycle un trésor pour la vie.

Éditions Artege
www.editionsartege.fr
ISBN 979-1-033-609322
64 pages - 15,90 €



LA LOI DES PÈRES

Avec le mouvement #metoo, la parole s'est libérée. En revanche, celle des enfants est étouffée. Souvent coincés dans leur imaginaire, les enfants sont rarement pris au sérieux. Pourtant un à deux enfants sur trente sont victimes d'agressions sexuelles et de viol, principalement dans le cadre familial, et même quand les faits sont révélés, la justice reste muette. Un phénomène social répandu qui reste sous-estimé.

Éditions du Rocher
www.editionsdurocher.fr
ISBN 978-2-268-103129
336 pages - 18,90 €



CORAIL

Les coraux sont des animaux qui participent à l'équilibre de la faune et de la flore marine. Ils vivent en symbiose avec des algues. Ils forment des édifices grandiose qui sont détruits par l'activité humaine (pêche à l'explosif), pollutions et, surtout, les gaz à effet de serre qui acidifient les océans et détruisent les coraux..

Éditions Glénat
www.glenat.com
ISBN 978-2-344-038932
144 pages - 19,95 €



SLOW WORKING

L'art de la procrastination intelligente permet de produire autant en ralentissant le sur-investissement et le multitâche, car qui dit « moins de stress » dit « moins de perte d'énergie », de concentration et d'efficacité. Il s'agit de privilégier la qualité plutôt que la quantité...

Éditions Vuibert
www.vuibert.fr
ISBN 978-2-311-624137
192 pages - 14,90 €

